

# UNDVIK ATT BLI SMITTAD OCH ATT SMITTA ANDRA!

4 TIPS!



BA20088

1

TVÄTTA HÄNDERNA OFTA MED  
TVÅL OCH VARMT VATTEN. MINST  
20 SEKUNDER.



VAR NOGGRANN OCH TVÅLA IN HELA  
HÄNDERNA. GLÖM INTE TUMMAR,  
OVANSIDORNA, FINGERTOPPAR OCH  
MELLAN FINGRARNA.



SKÖLJ  
SEDAN  
OCH  
TORKA  
NOGGRANT.

2

**AAA - TJOOO!!!**

HOSTA OCH NYS  
I ARMVECKET ISTÄLLET.



NÄR DU NYSER ELLER HOSTAR  
KOMMER DET SMÅ, SMÅ DROPPAR  
UR DIN NÄSA OCH MUN. DE KAN  
INNEHÅLLA SMITTÄMNEN.



HOST!  
HOST!

3

UNDVIK ATT PETA I ANSIKTET  
(ÖGON, NÄSA OCH MUN).

DET ÄR  
SVÅRT  
ATT  
LÅTA BLI.  
MEN FÖRSÖK.



4

STANNA HEMMA OM DU ÄR SJUK.

