

Когда ребенок болен – информация для родителей

När barnet är sjukt – föräldrainformation

Маленькие дети часто болеют. С рождения и до 4-летнего возраста ребенок в среднем переносит по 6–8 респираторных заболеваний в год. Благодаря перенесенным инфекциям формируется иммунитет ребенка. Полностью предотвратить распространение инфекций среди малышей невозможно, однако его можно ограничить. Родители должны быть готовы часто оставаться дома с ребенком, чтобы полноценно долечить инфекцию и тем самым снизить риск передачи заболевания другим детям.

Допустимость пребывания ребенка в дошкольном учреждении определяется исходя из его общего состояния здоровья, которое выражается в его возможности участвовать в обычных для детского сада видах деятельности. В домашних условиях родители могут не заметить изменения в состоянии ребенка, в то время как персонал дошкольного учреждения обязательно обратит внимание, если ребенок, будучи в окружении детей и взрослых и выполняя различные виды деятельности, ведет себя менее активно, чем обычно. Если ребенок слишком устает, не может есть / спать, становится рассеянным или у него наблюдаются другие тревожные симптомы, необходимо, чтобы родители как можно скорее забрали ребенка домой. Благодаря ежедневному контакту с детьми персонал хорошо знает, как каждый ребенок функционирует в среде дошкольного учреждения, и потому в случае сомнений насчет состояния здоровья ребенка мнение персонала должно быть решающим.

Если родители не уверены, стоит ли отводить ребенка в детский сад, они могут позвонить туда по телефону и посоветоваться. Медицинскую консультацию можно получить, позвонив в поликлинику или по телефону 1177.

Когда ребенку нельзя идти в детский сад:

- *Если у ребенка высокая температура.* Вернуться в детский сад можно не менее чем через 24 часа после нормализации температуры (без жаропонижающих средств)
- *При усталости.* Оставайтесь с ребенком дома, если усталость не позволяет ему заниматься обычными для детского сада видами деятельности, например, если ребенок не мог уснуть из-за кашля.
- *При поносе или рвоте.* Оставайтесь дома, пока ребенка не вырвет или пока не пройдет по крайней мере 48 часов с момента нормализации стула и питания ребенка.
- *При другой заразной болезни,* например стрептодермии. Оставайтесь дома, пока ранки не подсохнут.
- *При лечении антибиотиками.* Оставайтесь дома, пока общее состояние, температура и т.д. не придут в норму. При этом продолжительность лечения должна составлять не менее двух дней. Антибиотики и прочие лекарства должны давать детям их родители.

Для хорошего самочувствия ребенку необходим правильный режим – регулярное питание, сон и т.д. Физическая активность, особенно на открытом воздухе, – это и весело, и полезно для здоровья детей. Любимые одеяльца, мягкие игрушки и другие вещи, которые ребенок берет с собой в детский сад, должны быть моющимися.

В детском саду мы учим соблюдению гигиены рук и тому, что чихать и кашлять надо в сгиб локтя. Персонал дошкольного учреждения имеет полное представление об инфекционной ситуации среди детей и может определить, когда правила гигиены в детском саду необходимо ужесточить.

Подробнее

- Например, что делать, если у ребенка болит горло или уши, смотрите на сайте: www.1177.se