

## Lorsque l'enfant est malade - informations des parents

### När barnet är sjukt – föräldrainformation

Les jeunes enfants sont souvent malades. Entre 0 et 4 ans, l'enfant a en moyenne 6 à 8 infections respiratoires par an. Ces infections permettent aux enfants de construire leur système immunitaire. La propagation des infections ne peut être totalement évitée dans les groupes d'enfants en bas âge, mais elle peut être limitée. En tant que parent, vous devez être préparé à rester à la maison avec votre enfant plusieurs fois par semestre, pour laisser les infections guérir et pour réduire le risque de propagation à d'autres enfants.

L'état de santé général de l'enfant, c'est-à-dire la façon dont l'enfant est capable de suivre les activités de l'éducation préscolaire permet de déterminer si l'enfant peut aller à la crèche ou à l'école maternelle. À la maison, une mère ou un père peut ne pas toujours remarquer que l'enfant est malade, mais à la crèche ou à l'école maternelle, parmi les autres enfants et les adultes qui pratiquent différentes activités, le personnel se rend compte si l'enfant ne parvient pas à y participer comme d'habitude. Si l'enfant est trop fatigué, ne mange pas ou ne dort pas, n'arrive pas à se concentrer ou d'une autre façon montre qu'il ne peut pas participer aux activités, il est important que les parents, dès que possible, viennent chercher l'enfant et le ramène à la maison. Le personnel est habitué à voir comment l'enfant réagit dans l'environnement de la crèche ou de l'école maternelle et en cas de doute sur l'état de l'enfant, c'est par conséquent l'évaluation du personnel qui doit être primordiale.

Si un parent ne sait pas si l'enfant peut aller à la crèche ou à l'école maternelle, il peut téléphoner à celle-ci. Pour obtenir des conseils médicaux, appelez le centre de santé ou le 1177.

#### Directives lorsque l'enfant reste à la maison:

- *En cas de fièvre.* La fièvre doit avoir disparu depuis au moins 24 heures (sans médicament contre la fièvre) avant de retourner à la crèche ou à l'école maternelle.
- *En cas de fatigue.* Rester à la maison avec l'enfant quand celui-ci est si fatigué qu'il ne peut pas suivre les activités habituelles de l'éducation préscolaire, par exemple lorsque l'enfant ne peut pas dormir à cause de la toux.
- *En cas de diarrhée et / ou de vomissements.* Rester à la maison jusqu'à ce que l'enfant n'ait plus de vomissements ou de diarrhée liquide pendant au moins 48 heures et peut manger normalement.
- *Lors d'une autre maladie contagieuse,* par exemple impétigo. Rester à la maison jusqu'à ce que les plaies soient sèches.
- *En cas de traitement par antibiotiques.* Rester à la maison jusqu'à ce que l'état général, fièvre, etc. soit rétabli et que le traitement ait été suivi pendant au moins deux jours. Les antibiotiques et autres médicaments occasionnels sont donnés par les parents.

Des habitudes régulières telles que manger et dormir à heures fixes sont essentielles pour que l'enfant se porte bien. L'activité physique, de préférence à l'extérieur, est à la fois amusante et saine pour les enfants. Les couettes, peluches et autres que l'on emmène à la crèche ou à l'école maternelle doivent être lavables.

L'hygiène des mains et la toux / l'éternuement dans le coude font partie des conseils d'hygiène donnés à la crèche ou à l'école maternelle. Le personnel de l'éducation préscolaire a une connaissance complète des infections chez les enfants et peut juger si les précautions d'hygiène de la crèche ou de l'école maternelle doivent être renforcées.

#### Pour de plus amples informations

- Par exemple, que faire si l'enfant a mal à la gorge ou aux oreilles, voir : [www.1177.se](http://www.1177.se)