

Centrala receptfavoriter – Öppenvård, hanteringsrutin

Idag finns cirka 700 centrala receptmallar i journalsystemet NCS Cross. I första hand görs receptmallar på läkemedel som är förstahandsval enligt regionens rekommenderade läkemedel, Mitt Läkemedel. Läkemedel som tidigare varit förstahandsval men ändrats till andrahandsval ligger ofta kvar som receptfavorit en period. De markeras som andra hand. För läkemedel där vi vill styra från original till generika länkar båda till det som är rekommenderat.

Receptfavoriter administreras av läkemedelsenheten och godkänns av läkare innan aktivering. Läkemedelskommitténs ordförande är ansvarig utgivare.

Syfte med receptfavoriter

- Underlätta förskrivning
- Ökad patientsäkerhet
- Öka följsamheten till rekommenderade läkemedel

Mallarna är rekommendationer. Förskrivaren är alltid ansvarig för ordinationen.

Skapande av central receptfavorit:

- **Namngivning:**
 1. Preparat (Namn om specifik alt generikanamn),
 2. Administrationsätt (om annat än tablett, se tabell nedan)
 3. Styrka
 4. Dosering
 5. Förpackningsstorlek
 6. Indikation
 7. Inom parentes ange: (Rek/2:a hand/Ej rek/ Upphandlat)

Exempel:

Favoritnamn	Candesartan 8mg 1x1 98st, Hypertoni (Rek)
Favoritnamn	Älvedon (Paracetamol) 1g 100 st 1x4, Smärta (Rek)
Favoritnamn	Lyrica/Pregabalin 150mg 56st (Ej rek)



Val av läkemedel:

- Välj läkemedel, form, styrka samt förpackning(ar). Anpassa förpackningar så det stämmer med behandlingstid.
- **Indikation:** Använd gällande indikationer i SoS termbank. Indikation ska även stå i rubriken till mallen för att kunna vara sökbar.
- **Dos:**
 1. Stående genom att ange ex 1+0+0+0 och ordinationstyp såsom st eller ml.
 2. Vid behov genom att lämna ruta för dos tom, kryssa i ruta "vid behov" och skriva dosering inklusive maxdos i doseringsfältet

Exempel:

The screenshot shows a digital form for a prescription. It includes a 'Dos' field with a dropdown menu set to 'st', a 'Vid Behov' checkbox which is checked, and a 'Doseringsanvisning' field containing the text '1-2 tabletter 2-4 gånger dagligen vid behov. Max 8 tabletter/dygn.' There is also a 'Begränsad förmån' button.

- **Dosering:**

Här skall information om dosering fyllas i: Undvik medicinska termer. Lägg till särskilda anvisningar tex. uppehåll vid kräkningar/diaréer eller administreringsanvisning för kutana preparat. Mängden text är begränsad för att rymmas på expeditionsetikett på apotek. Om kort text skriv gärna ut siffror i text. (ex. En tablett morgon och middag)

Om man vill att apoteket ska byta till billigaste varianten av läkemedlet, tex för läkemedel utanför förmånen (ex Sildenafil) skrivs det här: "Till apoteket, expediera billigaste generika"
- **Behandlingstid:**

När det går anges detta i dagar (ex prednisolonkur för akuta astmatiska besvär är 5 dagar). För kontinuerlig behandling, kryssa i "tillsvidare" och skriv i doseringsanvisningen "tillsvidare".
- **Beräkna kroppsvikt/kroppsyta:**

Används inte i någon mall i nuläget.
- **Antal expeditionstillfällen:**

Anpassas efter texten behandlingstid
- **Skapa och spara mall:**

När mallen är skapad kan den sparas i inaktivt läge genom att bocka ur rutan "Visas i vårddok" innan den sparas. Innan mallen aktiveras skall den godkännas av läkare inom terapigrupp alternativt informationsläkare vid läkemedelsenheten och slutligen godkännas av Läkemedelskommitténs ordförande.

- Publicering av mall

Aktivering av mall sker genom att bocka i "Visas i vårddok" och spara.

Administrering av befintliga mallar

Ses över veckovis att alla mallar är kopplade till aktiva varunummer i Sil.

- Uppdatera mallar vid eventuell långrests situation.
- Justera mallarna vid nya riktlinjer och när nya rekommendationer sker vid årsrevideringen av Mitt Läkemedel.

Administrationssätt

Förkortning	Klartext
iv	intravenöst
im	intramuskulärt
sc	subcutant
po	per oralt
cu	cutant
epi	epiduralt
inha	inhalation
subl	sublingualt
nas	nasalt
pr	rektalt
sond	via sond
vag	vaginalt
utv	utvärtes
ia	intra arteriellt
ic	intra cutant
itek	intra tekalt
dr	Droppar