

Rekommendation

Glukosamin (Artrox®, Glucosine® m.fl.)**Fakta**

1. Indikation för glukosamin är symtomlindring vid lätt till måttlig artros.
2. Enskilda företagssponsrade studier har visat att vid sex veckors kontinuerlig behandling uppnås marginell förbättring av smärta, dock utan att behovet av tilläggsanalgetika kunnat minskas. Tre månadersstudier visar ännu mindre effekt enligt Cochrane-analys från 2005.
3. Under 2006 publicerades den oberoende s.k. "GAIT-studien" där 1.600 patienter fick glukosamin under sex månader. Här noterades ingen effekt av glukosaminbehandling på smärta vid knäartros.
4. Läkemedelsverket rekommenderar vid artros läkemedelsbehandling i andra hand, efter att man provat fysisk träning och viktkontroll. Paracetamol är förstahandsval.
5. Landstingets förmånskostnad för glukosamin var 3,1 miljoner kronor under 2007.

Läkemedelskommittén rekommenderar

- Att patienter som vill få receptförskrivet glukosamin först bör använda receptfritt glukosamin kontinuerligt under minst tre månaders tid.
- Att patienter som ordinerats glukosamin under längre tid än sex månader bör pröva avsluta behandlingen för att därmed kunna avgöra om glukosamin haft önskad effekt.

Läkemedelskommittén i Västernorrland

Källa:
Läkemedelskommittén Norrbottens Läns Landsting