

Rekommendation

Cilostazol (Pletal®)

Fakta

1. Pletal är ett läkemedel med helt ny verkningsmekanism. Cilostazol har vasodilaterande effekter och förorsakar dessutom reversibel inhibering av trombocyttaggregeringen. Pletal används för att förlänga den maximala och smärtfria gångsträckan för patienter med claudicatio intermittens (fönstertittarsjuka), vilka inte lider av smärta i vila och som inte uppvisar tecken på perifer vävnadsnekros. Inga kliniska studier med längre duration än 6 månader är redovisade.
2. Läkemedelsverkets värdering: Pletal är det första läkemedlet som godkänts för behandling av claudicatio intermittens i Sverige. I dosen 100 mg har Pletal måttliga effekter på maximal gångsträcka och bedöms därför kunna vara ett tillskott till behandlingen av de patienter där livsstilsförändringar, som rökstopp och gångträning, inte gett tillräcklig effekt och där optimal behandling av övriga riskfaktorer genomförts.
3. Den rekommenderade dosen cilostazol är 100 mg två gånger dagligen. Cilostazol bör tas 30 minuter före eller två timmar efter frukost respektive middag. Intag av cilostazol tillsammans med måltid har visat sig öka den maximala plasmakoncentrationen (C_{max}) av cilostazol, vilket kan leda till ökad förekomst av biverkningar.
4. Pletal ingår i Läkemedelsförmånen. Båda styrkorna (50 mg och 100 mg) har samma pris: 816,50 kr för 98 tabletter. Behandlingskostnaden är relativt hög.

Läkemedelskommittén rekommenderar

- Pletal bör användas endast när patienten trots rökstopp och gångträning har handikappande claudicatio.
- Terapin skall utvärderas efter någon månad. Pletal utsätts om inte påtaglig positiv effekt ses.
- Behandlingseffekten följs upp för att vara vägledande för behandlingstidens längd.

Läkemedelskommittén
Västernorrlands län

Expertgrupp Hjärta-kärl