

Tjänsteställe, handläggare  
Lennart Moberg

Datum  
2015-06-11

Dnr

Sida  
1(2)

## Samverkansdag 11 juni 2015

Medborgarpanelen bjöd in representanter från Läns pensionärsrådet och HälsoSamY till en samverkansdag den 11 juni. Dagen genomfördes på Hotell Höga kusten, en strålande försommardag.



*Gun-Marie Östlund, gympaledare inom Friskis och Svettis Örnsköldsvik, ledde rörelsegymnastik under Samverkansdagen*

Innehållet hade fokus på förebyggande hälsa och genom vilka olika former som organisationer tillsammans med Landstinget Västernorrland kan arbeta för en förbättrad folkhälsa.

Dagen inleddes med en mycket uppskattad föreläsning av Maria Meidell, chefsläkare Kvalitet- och patientsäkerhetsavdelningen. Hon gav en mycket beskrivande redovisning av vad som händer med oss alla när vi blir äldre.

Därefter följde Johannes Dock folkhälsoplanerare, Folkhälsoenheten Hälso- och sjukvård som beskrev en modell i form av studiecirkel som kan vara ett verktyg för att förbättra i sin hälsa. Modellen är hämtad från Jönköping och här finns möjlighet att, om intresse finns bland organisationerna, ta fram material anpassat till respektive grupp. Ett område som väckte mycket intresse var "Sömn".

Eftermiddagen fortsatte med inspiration för att röra på sig tillsammans med Gun-Marie Östlund, gympaledare inom Friskis och Svettis Örnsköldsvik. Att röra på sig utifrån sina egna förutsättning är en viktig faktor inom folkhälsan. Gruppen fick också möjlighet att röra på sig tillsammans med Gun-Marie.

Datum  
2015-06-10

Dnr

Sida  
2(2)

Därefter kom Göran Umefjord chefläkare, Kvalitet- och patientsäkerhetsavdelningen som beskrev arbetet med behandlingslinjer och hur de är uppbyggda. Att det finns tre delar egenvård, primärvård och specialiserad vård. Arbetet med dessa är något som Hälso- och sjukvården inom Landstinget Västernorrland arbetar med.



*Göran Umefjord*

Avslutningsvis fick gruppen träffa Ulla Olofsson distriktsköterska, Hälsocentralen Kramfors som beskrev Hälsorummet på Hälsocentralen och vad som händer där samt vad som hände med uppgifter som lämnas vid den egna provtagningen.



*Ulla Olofsson, Hälsocentralen Kramfors*