

Alkohol och ungdomar

Alkohol

Alkohol är lagligt att köpa på Systembolaget från 20 års ålder och öl med lägre alkoholhalt är lagligt från 18 års ålder i affärer med tillstånd. Den som köper alkohol och ger/säljer till minderåriga gör sig skyldig till langningⁱ.

Forskningen visar att ungdomar som blir bjudna på alkohol hemma dricker generellt mer alkohol än ungdomar som inte blir bjudna hemma. Föräldrarna spelar stor roll och ju senare alkoholdebut en person har desto bättre förutsättningar har den för ett hälsosamt livⁱⁱ. Det finns också tydliga kopplingar mellan alkoholintag och alkoholrelaterade problem som exempelvis bråk och våld, relationssvårigheter, tobaksbruk och oskyddat/oönskat sexⁱⁱⁱ.



Vad säger statistiken?

För elever i årskurs nio i Västernorrland är det lite mindre vanligt jämfört med jämnåriga elever i riket att man druckit alkohol de senaste 12 månaderna. Andelen elever i nian som druckit alkohol har dock ökat något genom åren till skillnad från riket där det minskat. För gymnasieelever i Västernorrland har däremot andelen som druckit alkohol minskat något genom åren. På gymnasiet är det ca 7 av 10 elever jämfört med 3-4 av 10 i årskurs 9 som druckit alkohol senaste 12 månaderna.

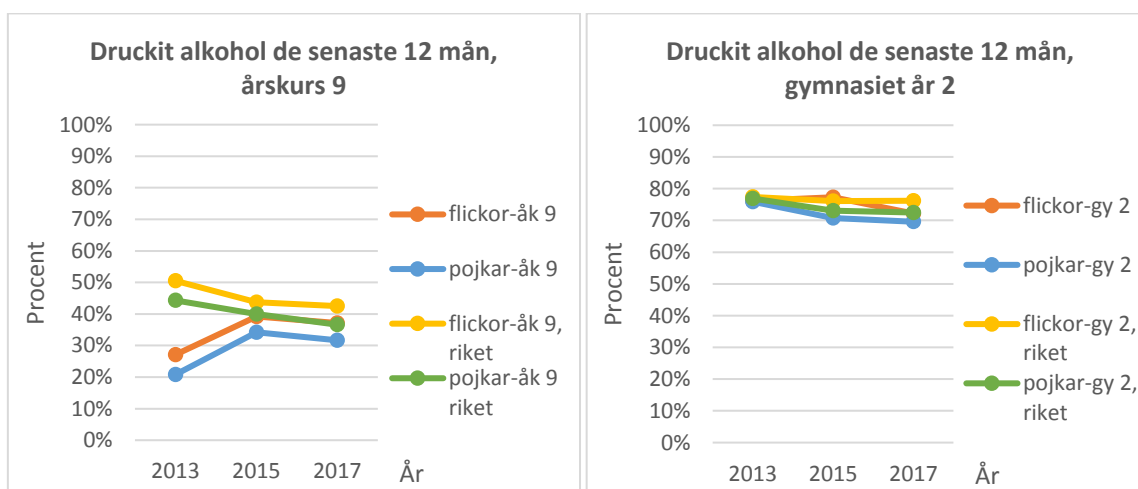


Diagram 1 och 2: Andel (%) flickor och pojkar i årskurs 9 och gymnasiet år 2 som anger att de druckit alkohol de senaste 12 månaderna, åren 2013-2017, Västernorrlands län och riket.

Härifrån kommer statistiken:

Enkätundersökningar för åk 9 och Gy 2 genomförs av CAN (Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning) på uppdrag av Länsstyrelsen Västernorrland och Region Västernorrland.

ⁱ SFS 2010:1622. Alkohollag. Stockholm: Socialdepartementet.

ⁱⁱ Yap MB, Cheong TW, Zaravinos-Tsakos F, Lubman DI, Jorm AF (2017). Modifiable parenting factors associated with adolescent alcohol misuse: a systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. *Addiction*. Vol 112, Issue 7:1121-1324.

ⁱⁱⁱ Thor S, Raninen J, Landberg J (2017). More Drinking, More Problems—Stable Association Between Alcohol Consumption and Harm Among Swedish Youth 1995–2012, *Alcohol and Alcoholism*, Vol 52, Issue 3: 358–364.

Detta faktablad är sammanställt av Enheten för Folkhälsa, Region Västernorrland. 2018-02-28.