

**Handläggare**

Peter Möllerswärd (pmd001)

**Beslutat av**

Regionfullmäktige 2019-09-25 § 160

**Gäller för**

Regiongemensamt

**Dokumenttyp**

Policy

**Giltigt från och med**

2019-09-25

**Granskare**

Anna Gidlund (agd007)

**Fastställt**

2019-09-25

**Reviderat****Dokumentnr / Version**

387767 / Version 1

**Processägare****Ytterligare information**

Ersätter Folkhälsopolicy 2017-2019, doknr 149115 fr o m 1 november 2019 enligt beslut, 19RS3241.

## Policy för jämlik hälsa

### Övergripande mål

En god och jämlik hälsa för alla invånare i Västernorrland.

### Regionens arbete för en mer jämlik hälsa

En god och jämlik folkhälsa handlar om att alla människor ska ha likvärdiga förutsättningar för goda livsvillkor. Det är vidare en strategisk faktor för regionens utveckling. Region Västernorrland ska genom sitt arbete för en god och jämlik hälsa skapa förutsättningar för en hållbar utveckling och goda livsvillkor för hela befolkningen genom:

- Att jämlikhets- och jämställdhetsperspektiv genomsyrar all verksamhet. Regionen ska bidra till att minska skillnaderna i hälsa.
- Att kartlägga befolkningens hälsotillstånd och behov samt utifrån bästa tillgängliga kunskap och erfarenhet planera, genomföra och följa upp systematiska och målinriktade insatser.
- Att bedriva en hälsofrämjande hälso- och sjukvård med fokus på att främja och bevara hälsa samt förebygga ohälsa.
- Att aktivt samarbeta och samverka med lokala, regionala nationella och internationella aktörer i frågor som har betydelse för en god och jämlik hälsa

### Tillämpning

Regionens alla verksamheter har möjlighet – och ansvar – att bidra till en bättre folkhälsa i länet.

### Relaterad information

[De nationella folkhälsomålen](#)

[Folkhälsopolitiskt program för norrlandstingen](#)

[Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder](#)

[Regionplan 2019–2021](#)