


Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Influensa	
Godkänt av MAS i: Härnösand, Kramfors, Sollefteå, Sundsvall, Timrå, Ånge och Örnsköldsvik		Skapad av: Hygiensjuksköterskor i samråd med ansvarig hygienläkare i Region Västernorrland	
Fastställt: 161221	Giltigt tom: 241201	Reviderat: 231107	Sida: 1 av 7

Den här rutinen kan även användas vid andra virusorsakade luftvägsinfektioner som till exempel RS-virus och parainfluensavirus. För covid-19 finns särskild rutin.

Eftersom symtomen för influensa och covid-19 är likartade kan covid-19 skyddsutrustning användas under hela smittsamhetsperioden vid vårdtagarna arbete.

Smittvägar

Smittar vid nära kontakt genom små och stora droppar från luftvägarna. Smitta överförs även via direkt eller indirekt kontaktsmitta.

Inkubationstid

Inkubationstiden för influensa är kort, oftast 1 till 4 dygn.

Symtom

Symtom kan vara hög feber, muskelvärk, frossa, huvudvärk och hosta. Ibland förekommer mag-tarmsymtom. Influensa kännetecknas ofta av uttalade sjukdomssymtom under några dagar som sedan, hos i övrigt friska personer, går över inom en vecka. Hos äldre personer kan symtomen vara förvirring och eller nedsatt allmäntillstånd.

Smittsamhet

Vanligen föreligger smittsamhet i 5 dagar från insjuknandet.

Vid förekomst av feber och mer än 5 dagars sjukdomstid, betraktas vårdtagaren som smittfri efter ett dygns feberfrihet.


Smittsamheten kan variera i längd och individuell bedömning bör göras. Hänsyn bör tas till individens immunförsvar och sjukdomens allvarlighetsgrad.

Smittfrihet

Smittfrihetsförklaring görs i samråd med ansvarig läkare. När en vårdtagare smittfriförklaras dokumenteras det i journalen.

Provtagning vårdtagare, med PCR

- På SÄBO provtas vårdtagare vid symtom
- På LSS, socialpsykiatri, daglig verksamhet, hemtjänst och hemsjukvård provtas vårdtagare med symtom utifrån medicinsk bedömning
- Provtagning kan ske på annan medicinsk indikation
- Utökad provtagning kan göras vid en utbrottssituation. Kontakta Vårdhygien
- Vårdtagare som efter vaccination får symtom som kvarstår >24 timmar provtas med PCR. Skyddsutrustning används redan när symtomen uppkommer

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Influensa	
Fastställt: 161221	Giltigt tom: 241201	Reviderat: 231107	Sida: 2 av 7

Personal

Vaccination av hälso- och sjukvårdspersonal skyddar den som vaccinerar sig och vårdtagarna. Det är därför mycket viktigt att personal vaccinerar sig.

Personal med symtom

- Nyttillkomna symtom på luftvägsinfektion går hem/stannar hemma
- Ska vara förbättrad och feberfri i minst ett dygn innan återgång till arbetet

Vaccination vårdtagare

Vårdtagare erbjuds och tillfrågas om vaccination i tidigt skede på hösten.

Symtom efter vaccination

Vårdtagare som får symtom som kvarstår >24 timmar efter vaccination provtas med PCR. Skyddsutrustning ska börja användas redan när symtomen uppkommer.

Åtgärder vid smittad vårdtagare


Kartlägg exponerade medboende. Kontakta ansvarig läkare för ställningstagande till läkemedelsprofylax mot influensa.

Information

Efter samråd med enhetschef beslutas om och hur information ska ges till besökare. Kontakta verksamhetschef och MAS vid utbrottssituation. Hygiensjuksköterska kontaktas vid behov.

Relaterad information

[Folkhälsomyndigheten](#). Rekommendationer om influensavaccination till riskgrupper
[Läkemedelsverket](#). Läkemedel vid influensa – behandlingsrekommendation
[RVN. Influensa](#): Tillgängliggöra läkemedel för behandling och profylax vid influensa - rekommendation i Västernorrland utifrån Läkemedelsverkets behandlingsrekommendation

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Influensa	
Fastställt: 161221	Giltigt tom: 241201	Reviderat: 231107	Sida: 3 av 7

Vårdrutin för SÄBO

Vårdtagare

- Vårdas i sitt rum/lägenhet med stängd dörr
- Vårdtagare som kan medverka uppmanas att använda pappersnäsdukar för engångsbruk när de snyter sig eller hostar. Pappersnäsduken kastas direkt efter användning
- Vid akuta undersökningar är det viktigt att ge information till mottagande enhet
- Vid tillfrisknande bör vårdtagare duscha och byta till rena kläder innan vistelse i gemensamma utrymmen. Sängen rengörs och renbäddas. Rummet städas, se nedan

Personal

- Vid vårdtagarna arbete används skyddsutrustning: munskydd klass IIR tillsammans med skyddsglasögon eller visir
- Vid risk för [aerosolbildning](#) används andningskydd FFP2/FFP3 och heltäckande visir

Material och utrustning

- Använd utrustning som om möjligt kan vara kvar inne hos vårdtagaren
- Flergångsutrustning och hjälpmedel rengörs och desinfekteras mellan vårdtagare

Måltider

Äter på rummet under sjukdomstiden. Porslin och bestick diskas i diskmaskin.

Tvätt

- Använd engångsplastförkläde och handskar vid hantering av smutsig tvätt.
- Smutsig tvätt samlas i vårdtagarens lägenhet och tvättas separat i den temperatur plagget tål. Torktumlas eller torkas i torkskåp.

Avfall

Rumsbunden sopsäck/påse försluts på rummet och hanteras som vanligt avfall.

Städning

Om sjuk vårdtagare vistas i rummet samtidigt som städning sker ska samma skyddsutrustning som vid vård av smittsam vårdtagare användas.

Punktdesinfektion


- Spill av kroppsvätskor/utsöndringar torkas upp omedelbart.
- Därefter rengöring och desinfektion av ytan med Ytdesinfektion Plus.

Daglig städning samt slutstädning när vårdtagaren bedöms som smittfri

- Rengör och desinfektera tagytor på säng, sängbord, manöverdosa, hjälpmedel, handtag, handfat, kranar och toalettstol med Ytdesinfektion Plus.
- Noggrann mekanisk rengöring med rengöringsmedel och vatten av övriga ytor.

Besökare

Informera besökare om risken för att smittas och att de inte ska vistas i gemensamma utrymmen eller besöka andra vårdtagare.

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Influensa	
Fastställt: 161221	Giltigt tom: 241201	Reviderat: 231107	Sida: 4 av 7

Vårdrutin för hemtjänst/hemsjukvård/annan boendeform

Provtagning

Inom LSS, socialpsykiatri, daglig verksamhet, hemtjänst och hemsjukvård provtas vårdtagare med symtom utifrån medicinsk bedömning.

Inom LSS, socialpsykiatri

Vårdtagare/brukare med symtom som inte provtas rekommenderas att stanna hemma och undvika kontakt med andra så länge feber, allmänpåverkan och luftvägssymtom såsom hosta, nysningar och snuva kvarstår. Vid gemensam boendeform var observant på symtom hos övriga vårdtagare och att avstånd kan hållas.

Personal följer basala hygienrutiner och använder heltäckande visir och andningsskydd FFP2/FFP3. Använd bilaga 1 s 6, Checklista vid misstänkt eller bekräftade fall.

Inom hemsjukvård, hemtjänst

Hos brukare/patient med symtom som inte provtagits för influensa, eller när det finns sjuk anhörig i samma bostad som har influensa: Personal följer basala hygienrutiner och använder heltäckande visir och andningsskydd FFP2/FFP3.

Inom dagverksamhet

Brukare med symtom: stannar hemma.

Skyddsutrustning personal


Heltäckande visir och andningsskydd FFP2/FFP3 ska alltid finnas lätt tillgängligt. Personalen ska alltid ha tillgång till tvål, pappershanddukar, handdesinfektionsmedel, handskar och engångsförkläde.

Flegångsutrustning och hjälpmedel: rengörs och desinfekteras.

Städning i hemmet: sker utifrån biståndsbeslut. Kan utföras med rengöringsmedel och vatten.

Avfall: hanteras som vanligt avfall.

Tvätt: hanteras som vanlig tvätt.

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Influensa	
Fastställt: 161221	Giltigt tom: 241201	Reviderat: 231107	Sida: 5 av 7

Bilaga 1. Checklista vid misstänkt eller bekräftade fall

Datum _____


Smittspridning begränsas genom att bryta pågående smittväg

Isolera vårdtagare i lägenhet med stängd dörr	
Kontakta tjänstgörande sjuksköterska	
Informera och använd vårdrutin	
Använd skyddsutrustning	
Lyft följsamhet till basala hygienrutiner	
Påminn om att hålla avstånd både för vårdtagare och personal	
Öka städning av tagytor	

Ytterligare åtgärder vid misstanke om smittspridning/utbrott


Det ska finnas misstanke om att smittan skett på enheten mellan vårdtagare och/eller personal. Åtgärderna syftar till att bryta pågående smittkedjor.


Kartläggning av nuläget av antalet sjuka och exponerade	
Isolera exponerade vårdtagare i lägenhet med stängd dörr	
Kontakta MAS Boka fokusmöte utifrån behov	
Närvarande enhetschef för information och stöd till arbetsgruppen	
Kontinuerlig användning av munskydd för personal	
Planera så att personal kan hålla avstånd i alla lokaler (fikarum, omklädningsrum mm)	
Kohortvård	
Utöka städningen	
Kontakta Vårdhygien för råd	
Påminn om att hålla avstånd för besökare och erbjud munskydd	
Verksamheten beslutar om besöksförbud	
Chef följer upp att all vårdpersonal samt vårdnära service har kunskap om smittförebyggande åtgärder.	

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Influensa	
Fastställt: 161221	Giltigt tom: 241201	Reviderat: 231107	Sida: 6 av 7

Bilaga 2. Checklista påklädning skyddsutrustning (2 sidor)

Använd skyddsutrustning som är adekvat för situationen.

Påklädning Använd alltid kortärmad arbetsdräkt		
1	Handdesinfektion	
2	Ta på plastförkläde/skyddsrock av engångsbruk	
3	Ta på andningsskydd, FFP2/FFP3	
4	Ta på visir	
5	Om påklädning sker utanför rummet, kom ihåg att använda handdesinfektion innan vårdmomentet	

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Influensa	
Fastställt: 161221	Giltigt tom: 241201	Reviderat: 231107	Sida: 7 av 7

Checklista avklädning skyddsutrustning

Ta vid behov hjälp av kollega.

Avklädning Handdesinfektion efter varje moment!	
1	Ta av handskar (om dessa använts)
2	Handdesinfektion
3	Ta av plastförkläde/skyddsrock av engångsbruk så att det hamnar ut och in
4	Handdesinfektion
5a	Engångsvisir kasseras
5b	Flergångsvisir: <ul style="list-style-type: none"> • Ta på handskar • Desinfektera visirets hårdplastdelar med Ytdesinfektion Plus • Häng upp eller placera visiret så det kan torka på anvisad plats • Ta av handskar
6	Handdesinfektion
7	Ta av andningsskydd på anvisad plats
8	Handdesinfektion